

¡Actívate papá

Hace algunos años, los roles que mujeres y hombres desempeñaban dentro y fuera de la familia estaban muy marcados por la sociedad; mientras mamá se encargaba de las labores del hogar y de la crianza, papá se encontraba trabajando fuera de casa para llevar el sustento a la familia. Las mujeres eran vistas como “amas de casa” y los hombres como “proveedores de la casa”.

En la actualidad, mujeres y hombres buscan ser tratados de la misma manera, compartiendo derechos, pero también las obligaciones en distintos ámbitos. Familiarmente, el padre ha tenido un gran acercamiento a los hijos, compartiendo las responsabilidades laborales y del hogar con la madre, esposa o figura materna. La presencia de la imagen paterna trae consigo importantes beneficios para el desarrollo de nuestras hijas e hijos, **¿Ya los conoces?**

Por mencionar algunos, podemos citar que hay una mejora en la autoestima, motivación al estudio, mejoramiento en el desarrollo físico y mental, desarrollo de habilidades sociales, mayor tolerancia al estrés. Por otra parte, también se encuentran los beneficios para la pareja, como el fortalecimiento de la relación.

Esta nueva tendencia es llamada paternidad activa, su finalidad no es únicamente mediar las obligaciones familiares, su objetivo principal es la crianza efectiva de niñas y niños, favoreciendo el desarrollo cognitivo y emocional.

Se sugiere que, para comenzar con la práctica de la paternidad activa, el padre acompañe a la madre en el periodo de gestación, en el parto, en el nacimiento y durante los controles de salud, de hijas e hijos, haciendo uso del derecho postnatal masculino.

Si tú eres padre de familia, involúcrate en las actividades cotidianas del hogar, como el aseo de la casa, ordenar las habitaciones, preparar los alimentos, etc.; así como compartiendo tiempo de calidad con tus hijas y/o hijos con sus tareas, participar en sus juegos, realizar algún deporte, asistir a sus eventos escolares, si tú eres la madre, conviértete en una vocera de la paternidad activa y promueve sus beneficios.

Hay que tener siempre presente que el momento de la crianza es único.